

# 北京市大学生体育协会

---

## 北京市大学生体育协会关于举办 首都高等学校第九届校园铁人三项赛暨全国高等学校第八届校园 铁人三项邀请赛的通知

各会员单位：

由北京市大学生体育协会主办，北京市大学生体育协会铁人三项运动分会、北京航空航天大学、中国石油大学（北京）承办的首都高等学校第九届校园铁人三项赛暨全国高等学校第八届校园铁人三项邀请赛于 2021 年 5 月 29 日在北京航空航天大学沙河校区举行。现印发《首都高等学校第九届校园铁人三项赛暨全国高等学校第八届校园铁人三项邀请赛竞赛规程》，请各学校认真做好参赛的各项准备工作，并严格按照竞赛规程执行。

以上，特此通知。

附件： 首都高等学校第九届校园铁人三项赛暨全国高等学校第八届  
校园铁人三项邀请赛竞赛规程



抄送：中国石油大学（北京），北京航空航天大学

附件：

**首都高等学校第九届校园铁人三项赛  
暨全国高等学校第八届校园铁人三项邀请赛  
竞赛规程**

**一、主办单位**

北京市大学生体育协会

**二、承办单位**

北京市大学生体育协会铁人三项运动分会

北京航空航天大学

中国石油大学（北京）

**三、执行单位**

北京市大学生体育协会铁人三项运动分会

北京航空航天大学

中国石油大学（北京）

**四、参赛条件**

（一）参赛资格，运动员须具有中华人民共和国国籍和中华人民共和国居民身份证（第二代）或香港、澳门特别行政区身份证，并按照教育部关于全国普通高等学校统一招生考试、录取的普通全日制大学生（未在教育部阳光高考高水平运动员招生平台公示）。

（二）具备全国高校组参赛资格的北京市属高校，如有高水平运动员学生参赛，其比赛成绩及相关团体总分计算只计入全国高校组，不计入北京高校组团体总分和朝阳杯积分。体检证明，运动员须经所在学校医院检查证明身体健康并适宜参加所报项目。

（三）参赛保险，参照教体[1997]9号《全国学生体育竞赛管理规定》第四章第28条“参加比赛的各队必须按照要求办理全体人员比赛期间阶段性人身保险文件，否则不得参加比赛”的规定，各参赛队提前在学校所在地保险机构为全体人员办理阶段性保险（含往返赛区途中及比赛期间，至少覆盖赛前2天至赛后1天）。

（四）参赛项目包含游泳赛段的运动员，须具备一定的游泳能力，并提供以下任一游泳能力的证明方可参赛。

1. 深水合格证；
2. 铁人三项、校园铁人三项或游泳比赛成绩证书或成绩册；
3. 如无有效证明，需在赛区按时间要求进行游泳能力测试，测试合格后方可参赛。

## 五、报名与报到

### （一）报名要求

1. 每个院校限报1队，每队限报10人，每项限报3人，每人限报1项。
2. 各组报名人数不足3人的项目，取消该项目比赛，由组委会提前通知报名参赛单位，可更改参赛项目。
3. 各参赛院校可报领队1名，教练员1至2名。

### （二）报名办法

1. 报名文件下载地址：<http://www.cup.edu.cn/tiyubu/>，请自行下载报名表（附件1），并按照规定认真填写，报名表打印后须经单位主管负责人签字并加盖校公章有效。

2. 报名形式：本次赛事采用电子邮件报名。各队请将电子报名表（须加盖报名学校体育部公章）、体检证明、保险单、游泳能力证

明扫描或拍照片，并以单位命名打包，通过邮箱发送至  
caut2018@163.com，并与报名联系人确认：尹彦，188-1004-5364。

3. 报名截止时间：请各参赛院校于 2021 年 5 月 17 日（星期一）  
17:00 之前完成报名，逾期不予补报。

### （三）报到

1. 报到时间和地点：5 月 28 日，14:00-17:00，北京航空航天大学沙河校区大学生活动中心形体房。

#### 2. 验查报名材料

- (1) 纸质版报名表（加盖学校公章）；
- (2) 体检证明；
- (3) 保险证明；
- (4) 游泳能力证明；
- (5) 自愿参赛责任及风险告知书（附件 2）；
- (6) 新冠肺炎流行病学调查表（附件 3）。

3. 各参赛院校请携带学校校旗（2 号旗），技术会时上交，开幕式结束后返还。

### （三）赛前技术会

1. 时间：5 月 28 日 15:00，所有参赛队派代表参加赛前技术会。

2. 地点：北京航空航天大学沙河校区咏曼剧场

3. 内容：

- (1) 学习了解比赛规则；
- (2) 比赛路线详解；
- (3) 参赛风险预知；
- (4) 其他相关事宜。

（四）适应场地，时间：5月28日16:30。

（五）游泳能力测试，时间：5月28日15:00-16:00，地点：北京航空航天大学沙河校区游泳馆。

## 六、比赛日期及地点

比赛时间：2021年5月29日

比赛地点：北京航空航天大学沙河校区

## 七、比赛办法

### （一）竞赛组别

本次比赛设置北京高校组和全国高校组，分别单独计算团体总分和单项成绩与名次。北京高校组为在京属地院校，全国高校组参赛院校为非京属地院校以及上届北京高校组获得团体总分前八名的院校，见附件4。

分设全国高校男子组和女子组，北京高校男子组和女子组。

### （二）竞赛项目与距离（比赛路线图，见附件5）

序号	项目	总距离	赛段距离		
1	小轮车三项	5km	游泳 3圈 0.3km	小轮车 3圈 3.4km	跑步 3圈 1.3km
2	小轮车两项	5km	跑步 2圈 0.8km	小轮车 3圈 3.4km	跑步 2圈 0.8km
3	轮滑三项	5km	游泳 3圈 0.3km	轮滑 3圈 3.4km	跑步 3圈 1.3km
4	轮滑两项	5km	轮滑 3圈 3.4km	跑步 4圈 1.6km	
5	水陆两项	2.5km	游泳 3圈 0.3km	跑步 5圈 2.2km	

### （三）竞赛规则

本次比赛执行《高等学校校园铁人三项赛竞赛规则(2018版)》(附

件 6)。

## 八、成绩名次录取办法

(一) 北京高校组和全国高校组，分别单独计算团体总分和单项成绩与名次。

### (二) 单项成绩

1. 单项成绩以完成赛程总时间为最终比赛成绩，总时间少者获胜。

2. 各项分别录取前八名，依次按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分。  
报名不足 8 人的比赛项目，按实际参赛人数录取名次。

### (三) 团体成绩

1. 团体成绩按该组运动员得分之和排列，积分多者名次列前。  
若参赛项目有效成绩不足 3 人的项目，该项目不计入团体成绩。

2. 团体总分录取前八名。若积分相等则依次按小轮车三项、轮滑三项、水陆两项、骑跑两项、轮滑两项的积分相比，多者列前。

## 九、优秀奖评选办法

(一) “体育道德风尚奖”评选按参赛院校 4:1 比例评选。

(二) “铁人精神奖”评选按参赛运动员同性别人数评选，同性别人数超过 4 人（含 4 人）评选 1 名，若同性别人数超过 8 人（含 8 人）评选 2 名。

(三) “优秀教练员奖”，教练员人数按 4:1 比例评选。

(四) “优秀裁判员奖”，裁判员人数按 6:1 比例评选。

## 十、裁判员

裁判员由北京市大学生体育协会铁人三项运动分会选派。报到时

间和地点：5月28日15:00，报到地点：北京航空航天大学沙河校区咏曼剧场。

## 十一、疫情防控要求

根据国家实时疫情防控要求实行。

## 十二、参赛提示

（一）参赛院校需文明参赛。如查出有违反规定、弄虚作假者，参照《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》相关规定处罚。

（二）对于游泳能力测试，深水合格证，身体检查结果的审核仅作为参加校园铁人三项比赛的最低资格条件。

（三）通过审查并不意味着运动员可以安全地完成比赛，运动员应根据自身身体条件和状况做出判断和决定，并对自身安全负责。

### （四）参赛装备

1. 小轮车、轮滑鞋由赛会统一提供。

2. 赛会可提供头盔、护具等装备，组委会建议运动员自备。自备装备将于检录时进行验查，验查合格方可使用。

3. 参赛服、运动鞋、泳镜、泳帽须自备。

## 十三、未尽事宜，另行通知

本规则解释权属北京市大学生体育协会铁人三项运动分会。

北京市大学生体育协会

北京市大学生体育协会铁人三项运动分会

2021年4月27日

# 北京市大学生体育协会体育竞赛防控告知

## 风险告知

为确保首都高校体育竞赛的安全、防止运动意外的发生，凡患以下疾病的学生不能参加 体育竞赛活动。

1、凡有心脏疾患的 。

2、有其它慢性疾患的（高血压、糖尿病、结核、肝炎、肾病、内分泌疾病等） 。

3、进行过脏器移植的。

4、术后恢复期。

以上未包含的不能参加体育竞赛的疾病。

## 注意事项

1、参加比赛前每天生活要规律，要保证充足的睡眠。 一般睡眠时间 8 小时以上。

2、合理安排饮食，在比赛开始前 2 小时前完成最后一餐。

3、准备活动不仅可以使人的体温升高，使肌肉的粘滞性下降，而且加大了肌肉的柔韧性，避免了运动损伤的出现。一般不少于 20 分钟。

4、充分的赛前心理准备，可以增强运动员的自信心，消除各种心理障碍，从而形成最佳的心理状态，使身体的各项机能处于积极备战状态，创造出最佳的运动成绩。

5、拉伤韧带处置：应及时停止活动，以便减少创面出血，避免加重拉伤程度。应立即冷敷止血并迅速使用绷带包扎好受伤部位，预防肌肉肿胀，及时就医。

6、骨折处置： 闭合性骨折的特点是伤口不明显，而开放性骨折

的特点是骨头断裂的尖端穿过皮肤，在外部就能看到伤口。用消过毒的纱布对伤口做简单的包扎，固定受伤部位的关节。如果受伤者是脊柱骨折，就必须使用担架或者木板固定伤者，及时送到医院治疗，移动的过程中，不能移动伤者的头部，及时就医。

7、赛事现场。 医疗保障组应该有明显的标识，提供紧急联系电话。 大型赛事现场准备 120 、999 急救车。

8、赛事如遇极端天气，如暴雨、雾霾、高温等主办方应有应急预案。

9、参赛单位应统一组织学生前往参赛，赛后须统一组织回校。

## **疫情防控**

1、比赛实行网上报名。所有参与人员进行实名制管理，并且查验“北京健康宝”。

2、严格落实所有入场人员检测体温、信息登记措施，实行“绿码”准入制。未戴口罩和体温 37.3 以上者禁止入场。

3、除运动员处于比赛、裁判员处于场上执裁期间以外，所有人员进入比赛场馆须全程科学佩戴口罩，赛场内禁止饮食。

4、严格落实保持社交距离一米以上，在各区域安排引导员做好现场管理。

5、在比赛场馆 各 区域间隔就坐。如需就餐，实行分餐制，就餐期间禁止交谈。

北京市大学生体育协会

2021 年 4 月 8 日